

Утверждаю



21.04.2021 г.

МЕНЮ

на 22 апреля 2021 г.

№	Приём пищи, наименование	Масса	Пищевые вещества (г)			ЭЦ
1	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	39,73	253
2	Сыр порционный	20	3,6	1,2	2,4	49
3	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,0	10,3	39,97
4	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48	69
5	Фрукты свежие(апельсины)	214	0,4	0,4	9,8	47
6	Помидоры порционные	51	0,55	0,10	1,9	12,0

Повар: Хасиул